

## La Toxicomanie

Toxicomanie<sup>65</sup> (du grec : toxikon, « poison » et mania, « folie<sup>66</sup> ») désigne une dépendance physique et psychologique d'une ou plusieurs substances toxiques sans justification thérapeutique. Selon l'Organisation mondiale de la santé, la définition stricte de la toxicomanie correspond à quatre éléments :

- 5
- une envie<sup>67</sup> irrépressible de consommer le produit (= addiction) ;
  - une tendance à augmenter les doses (= tolérance) ;
  - une dépendance psychologique et parfois physique ;
  - et des conséquences néfastes<sup>68</sup> sur la vie quotidienne<sup>69</sup>.

10 Il y a de nombreuses circonstances qui peuvent mener<sup>70</sup> à une consommation problématique et/ou la favoriser :

- des facteurs sociétaux (hyperindividualisme, recherche de performance professionnelle, scolaire ou sportive, etc.);
  - des facteurs sociaux (facilité d'accès aux produits, proximité d'autres usagers) ;
- 15
- des facteurs familiaux (conflits familiaux, parents excessifs ou sans autorité, violence, abus, etc.) ;
  - des facteurs individuels (manque<sup>71</sup> de satisfaction dans les rapports avec autrui, hyperactivité, trouble de la personnalité (entre 20 et 40 % des toxicomanes souffrent d'un trouble de la personnalité<sup>28</sup> etc.) ;
- 20
- des facteurs génétiques.



<sup>65</sup> toxicomanie (n.f. "drug addiction")

<sup>66</sup> folie (n.f. "madness")

<sup>67</sup> envie (n.f. désir)

<sup>68</sup> néfaste (adj. "harmful")

<sup>69</sup> quotidien (adj. "daily")

<sup>70</sup> mener (v. "to lead")

<sup>71</sup> manqué (n.m. "lack")

## **Conséquences judiciaires**

Certains pays (notamment la France) pénalisent l'usage et/ou la possession de drogues classées comme illicites<sup>72</sup> exposant alors à des sanctions pénales allant de<sup>73</sup>

25 l'obligation de soins<sup>74</sup> à la peine d'emprisonnement associée d'une amende<sup>75</sup>.

Dans de nombreux pays, il est interdit<sup>76</sup> de conduire sous l'effet d'une drogue (alcool, stupéfiants, médicaments psychotropes). Dans d'autres pays, la consommation est complètement tolérée. Par exemple, la consommation d'alcool est légale en France, mais interdite en Arabie Saoudite, en Libye, et en Somalie. Le

30 Cannabis est généralement interdit en Europe, mais légale aux Pays-Bas.

## **Conséquences sanitaires**

Outre les effets immédiats sur le psychisme<sup>77</sup> dus à la consommation, la toxicomanie a des effets physiques (dépendance, accoutumance<sup>78</sup>, maladies opportunistes, etc.) pouvant aller jusqu'à la mort (surdose, cancer, complications diverses, etc.). Ces effets diffèrent toutefois<sup>79</sup> selon<sup>80</sup> le produit,

35

son mode et son rythme de consommation. Il convient<sup>81</sup> par exemple de souligner que les toxicomanes ont 5 à 10 fois plus de risques de décéder par rapport à une population équivalente et non consommatrice.

40



---

<sup>72</sup> illicites (adj., = illégales)

<sup>73</sup> allant de (exp., ranging from / going from)

<sup>74</sup> soins (n.m., treatment)

<sup>75</sup> amende (n.f., fine, payment as penalty for something)

<sup>76</sup> il est interdit de (exp., it is forbidden to)

<sup>77</sup> psychisme (n.m., the psyche, someone's mental state)

<sup>78</sup> accoutumance (n.f., = toxicomanie, addiction)

<sup>79</sup> toutefois (adv., however)

<sup>80</sup> selon (prep., according to)

<sup>81</sup> il convient de (exp., it is appropriate to...)

Les psychotropes qui sont actuellement<sup>82</sup> les plus meurtriers<sup>83</sup> sont le tabac (qui provoquerait plus de 4 millions de morts par an dans le monde (soit<sup>84</sup> 62 morts pour 100 000 habitants, 1 mort toutes les 8

45 secondes), dont<sup>85</sup> 60 000 en France (97 pour 100 000 habitants)) et l'alcool (qui provoque au moins 750 000 morts par an (environ 12 pour 100 000 habitants), dont 45 000 en France (73 pour 100 000 habitants)).

50 Un autre problème lié à la toxicomanie est celui des modes de consommation comme l'injection intraveineuse - qui même si elle est en régression<sup>86</sup> depuis les années 1990 - et dans une moindre mesure l'inhalation par voie nasale sont des vecteurs de propagation<sup>87</sup> notamment du VIH et l'hépatite C. De même<sup>88</sup>,

55 les études sur la contamination par le virus du Sida montrent que les abus de substances provoquent une désinhibition face au danger et donc des rapports sexuels<sup>89</sup> non protégés.



### **Délinquance**<sup>90</sup>

Il existe une prévalence supérieure<sup>91</sup> dans la délinquance de la part des usagers de psychotropes, et surtout<sup>92</sup> chez les usagers de psychotropes à haute potentiel

60 accoutumant<sup>93</sup>. Cette délinquance s'exprime<sup>94</sup> par les violences conjugales, par la

---

<sup>82</sup> actuellement (adv., = à présent, currently)

<sup>83</sup> meurtrier (adj., fatal, literally "killers")

<sup>84</sup> soit (v., exp., otherwise put)

<sup>85</sup> dont (pron., of which – referring back to 4 million worldwide deaths per year)

<sup>86</sup> en régression (exp., to be decreasing, going down)

<sup>87</sup> vecteur de propagation (n.m., means of spreading (a disease))

<sup>88</sup> de même (exp., likewise)

<sup>89</sup> rapports sexuels (n.m., sexual relations)

<sup>90</sup> délinquance (n.f., delinquency, crime, abnormal behavior)

<sup>91</sup> prévalence supérieure (exp., higher prevalence/occurrence)

<sup>92</sup> surtout (adv., above all, especially)

<sup>93</sup> potentiel accoutumant (exp., potential for addiction)

revente de drogues, par des vols et par la prostitution. Certains comportements<sup>95</sup> délictueux<sup>96</sup> étant plus en rapport avec un produit que d'autres ; l'alcool favorise<sup>97</sup> les violences conjugales ; l'héroïne favorise la revente de drogues et la prostitution par exemple.

- 65 Aux États-Unis, des études ont montré que 80% de la population carcérale<sup>98</sup> a fait usage de drogues (psychotropes) avant son incarcération, que près de 30% de cette population avait commis ses délits<sup>99</sup> sous l'influence de ces produits tandis que<sup>100</sup> 20 % de cette population reconnaît avoir agi<sup>101</sup> de manière délictueuse pour se procurer de la drogue.
- 70 La consommation de produits psychotropes concerne plus les hommes que les femmes sauf<sup>102</sup> dans le cas du tabac où l'écart<sup>103</sup> est de plus en plus faible et dans le cas des médicaments psychotropes où les femmes sont plus concernées que les hommes. Cette consommation est aussi liée<sup>104</sup> à l'âge et va généralement en diminuant à mesure que<sup>105</sup> l'âge avance, à l'exception notable de l'alcool.

Source : [www.wikipedia.fr](http://www.wikipedia.fr)

---

<sup>94</sup> s'exprimer (v., to express itself, to manifest itself)

<sup>95</sup> comportement (n.m., behavior)

<sup>96</sup> délictueux (adj., criminal)

<sup>97</sup> favoriser (v., to favor, to promote)

<sup>98</sup> carcéral (adj., incarcerated, in prison)

<sup>99</sup> délit (n.m., offense, crime)

<sup>100</sup> tandis que (exp., while)

<sup>101</sup> agir (v., to act)

<sup>102</sup> sauf (prep., except)

<sup>103</sup> écart (n.m., distance, gap)

<sup>104</sup> lier (v., to tie, to connect)

<sup>105</sup> à mesure que (exp., as)

### **Exercices de compréhension du texte – la Toxicomanie pp. 15-18**

1. Quelle est l'origine du mot « toxicomanie » ? Qu'est-ce que ce mot veut dire littéralement ?
  
2. Selon les lignes 1 à 8, quelle réponse ne fait pas partie de la définition officielle de la toxicomanie ?
  - a. Un désir qu'on ne peut pas contrôler de prendre la drogue
  - b. Un besoin d'augmenter la quantité de drogue à chaque fois qu'on en prend pour avoir le même effet
  - c. un impact négatif sur la vie de la personne qui se drogue
  - d. l'isolation de l'individu et l'aliénation de ses amis
  
3. Nommez un élément de la définition de la toxicomanie.
  
  
  
  
  
  
  
  
  
4. Nommez une circonstance qui mène (= leads) à la toxicomanie.
  
  
  
  
  
  
  
  
  
5. Vrai ou faux: Les personnes qui se droguent ont plus de risques de mourir par rapport à ceux qui ne consomment pas les drogues. (Citez une courte section d'une phrase du texte qui justifie votre réponse.)

6. Relisez les lignes 11 à 20 du texte à propos des circonstances qui peuvent favoriser l'abus des drogues. Quel facteur est le plus important (ou influent). Justifiez votre réponse.
7. Selon la section sur les conséquences sanitaires, nommez les deux « drogues » causent les plus de décès (morts) ?
8. Selon la section sur les conséquences sanitaires, quelle est la méthode de consommation de drogues la plus dangereuse. Pourquoi est-ce ainsi ? (Why is this so ?)
9. Nommez deux délinquances associées aux drogues selon le texte.
10. Quel pourcentage des prisonniers américain a pris des drogues avant d'être incarcéré ?